



月10月20日

本日ポイント

5倍デー

月曜特価市

CGCみずす

適量適価

うどんあげ

味つけ

4枚

98円

税込 105円

お一人様合計2点限り

UCC

UCC

ゴールドスペシャル

・スペシャルブレンド<sup>※</sup>1933

・リッチブレンド<sup>※</sup>LDSPECIAL

各240g<sup>933</sup>

GOLDSPECIAL

ゴールドスペシャル

ブレンド

深みのある味わい

スペシャルブレンド

甘い香りと風味豊かなコク

ギュラーコーヒー 240g<sup>933</sup>

レギュラーコーヒー

598円

税込 645円

△ニエルに!

チリ産

骨とり生銀鮭切身

〈養殖・解凍〉

100gにつき

238円

税込 257円

※写真はイメージです

和歌山県産他

たねなし柿

1玉

99円

税込 106円

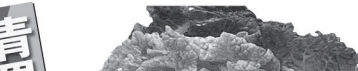
国産

豚バラうす切り

100gにつき

178円

税込 192円

|                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |                                                                                                                    |                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>鮮魚</b><br/>20日(月) 限り</p>                                                    |  <p>ロシア又はアメリカ産<br/><b>辛子明太子切子</b><br/>〈解凍〉100gにつき</p> <p>本体価格 <b>238円</b><br/>税込 257円</p> <p>※写真はイメージです</p> |  <p><b>青果</b><br/>20日(月) 限り</p> |  <p>兵庫県産他<br/><b>生しいたけ</b><br/>1パック</p> <p>本体価格 <b>159円</b><br/>税込 171円</p> | <p>三重県産他<br/><b>カットぶなしめじ</b><br/>香川県産他<br/><b>カットえりんぎ</b><br/>各1パック</p> <p>本体価格 <b>99円</b><br/>税込 106円</p>                                                    |  <p><b>精肉</b><br/>20日(月) 限り</p> | <p>牛肉:国産・豚肉:国産<br/><b>国産牛豚合挽ミンチ</b><br/>(解凍品) 100gにつき</p> <p>本体価格 <b>158円</b><br/>税込 170円</p> |
|  <p><b>太巻寿司</b><br/>1本</p> <p>本体価格 <b>328円</b><br/>税込 354円</p> <p>※写真はイメージです</p> | <p>白ご飯に良く合う!</p> <p>兵庫県産他<br/><b>ちりめん山椒</b><br/>150g</p> <p>本体価格 <b>580円</b><br/>税込 626円</p> <p>※写真はイメージです</p>                                                                               | <p>長野県産他<br/><b>白菜</b><br/>1/4切</p> <p>本体価格 <b>129円</b><br/>税込 139円</p>                                           |  <p>長野県産他<br/><b>白ねぎ</b><br/>1束</p> <p>本体価格 <b>199円</b><br/>税込 214円</p>   |  <p>長野県産他<br/><b>秋映林檎</b><br/>1玉</p> <p>本体価格 <b>199円</b><br/>税込 214円</p> | <p>国産<br/><b>牛小間切れ</b><br/>150g入</p> <p>本体価格 <b>498円</b><br/>税込 537円</p>                                           | <p>国産<br/><b>若鶏ムネミンチ</b><br/>100gにつき</p> <p>本体価格 <b>98円</b><br/>税込 105円</p>                   |

|                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>食品</b></p> <p>共進牧場<br/>牛乳<br/>20g(月)開封</p> <p>共進牧場<br/>共進牧場牛乳<br/>1000ml</p> <p>本体価格 各 <b>228円</b><br/>税込 246円</p> | <p>BifiX<br/>江崎グリコ<br/>BifiXヨーグルト<br/>・ほんのり甘い脂肪ゼロ<br/>・ほんのり甘い加糖<br/>・プレーン砂糖不使用</p> <p>本体価格 各 <b>138円</b><br/>税込 149円</p> <p>江崎クリコ<br/>クレアおばさんの<br/>クリームシチュー<br/>・ビーフシチュー</p> <p>本体価格 各 <b>168円</b><br/>税込 181円</p> <p>焼そば<br/>焼そば<br/>焼そば</p> <p>お一人様合計4点限り<br/>東洋水産<br/>・ごつ盛り ワンタン醤油ラーメン<br/>・マルちゃん焼そば</p> <p>本体価格 各 <b>118円</b><br/>税込 127円</p> | <p>健康賞米<br/>金賞健康米<br/>ゆめぴりか<br/>5kg</p> <p>幸南食糧<br/>金賞健康米<br/>ゆめぴりか<br/>5kg</p> <p>本体価格 <b>4,580円</b><br/>税込 4,946円</p> <p>ニシカワ<br/>オレンジデニッシュ<br/>・黒糖ピーナツサンド<br/>・きなこモッチー<br/>・ふんわりぶどうパン<br/>・白あん入りメロンパン<br/>・にしかわフラワー<br/>・パッファロー<br/>・シュガースティック(4本入)<br/>・サンライズ(レースジ)<br/>・鳴門金時すいーと芋<br/>・こしあんパン</p> <p>高級食パンの先駆けといわれる「生」食パン専門店<br/>【乃が美】<br/>高級「生」食パン</p> <p>2斤<br/>本体価格 <b>1,019円</b><br/>(税込 1,100円)</p> | <p>神鉄<br/>食彩館のおそうざい</p> <p>*写真はイメージです</p> <p>赤飯<br/>100gにつき</p> <p>本体価格 <b>148円</b><br/>税込 159円</p> <p>むかし懐かしの<br/>コロケ<br/>5個入1パック</p> <p>本体価格 <b>238円</b><br/>税込 257円</p> <p>大葉春巻き<br/>6個入1パック</p> <p>本体価格 <b>298円</b><br/>税込 321円</p> <p>酢豚<br/>1パック</p> <p>本体価格 <b>378円</b><br/>税込 408円</p> <p>ごろっと<br/>ポテサラダ<br/>100gにつき</p> <p>本体価格 <b>138円</b><br/>税込 149円</p> |
| <p>伊藤ハム<br/>朝のフレッシュ<br/>・ローズハム<br/>35g×3P<br/>・ハーブベーコン<br/>32g×3P</p> <p>本体価格 各 <b>198円</b><br/>税込 213円</p>              | <p>マルちゃん<br/>焼そば<br/>焼そば</p> <p>東洋水産<br/>マルちゃん焼そば<br/>・ソース<br/>・お好みソース<br/>・期間限定 赤いきつね味</p> <p>本体価格 各 <b>158円</b><br/>税込 170円</p> <p>日清オイリオ<br/>日清アマニ油<br/>145g</p> <p>本体価格 <b>498円</b><br/>税込 537円</p> <p>ぼんち<br/>・100g ぼんち揚げ<br/>チャック付 100g<br/>・ぼんち揚げ<br/>うま塩チャック付 85g<br/>・4バック<br/>ピーナツあげ<br/>84g</p> <p>本体価格 各 <b>158円</b><br/>税込 170円</p>  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |