

水

10月21日

水曜特價市

丹波篠山市 尾多地区から産地直送
丹波篠山 本黒えだ豆 1株
本体価格 **699円** 税込 754円

高知産他
活みぶり切身<養殖> 100gにつき
本体価格 **398円** 税込 429円

国産
若鶏モモ肉 100gにつき
本体価格 **108円** 税込 116円

ネスレ
ネスカフェ ゴールドブレンド エコ&システムパック
・レギュラー
・コク深め
各95g
本体価格 **798円** 税込 861円

日本ハム
・シャウエッセン
・シャウエッセン 夜味
各2個束
本体価格 **338円** 税込 365円

青果 21日(水) 朝市

長野県産他
シナノスイート 1玉
本体価格 **159円** 税込 171円

和歌山県有田より産地直送
久保田さん家の久政みかん 1袋
本体価格 **399円** 税込 430円

長野県産他
ホクドの「生どんご」 1パック
本体価格 **199円** 税込 214円

鳥取県産他
白ねぎ 1束
本体価格 **199円** 税込 214円

鮮魚 21日(水) 朝市

お刺身4点盛り合わせ 1パック
本体価格 **780円** 税込 842円

ぶりたっぷり 握り盛合せ 8貫
本体価格 **680円** 税込 734円

彩り海鮮丼 1パック
本体価格 **598円** 税込 645円

精肉 21日(水) 朝市

カナダ産 麦うらら
豚ロース切身 100gにつき
本体価格 **118円** 税込 127円

北海道産 ゆめの大地
豚小間切れ 100gにつき
本体価格 **128円** 税込 138円

オーストラリア産
牛ヒレステーキ用 サイコロ 100gにつき
本体価格 **398円** 税込 429円

食品 21日(水) 朝市

ヤマザキ
ランチパック
・ハム&マヨネーズ
・たまご
・ツナマヨネーズ
・ソース焼きそば
・キャベツメンチカツとビーフシチュー
・カレー焼きそば
・ポテトサラダ(北海道産じゃがいも)
・北海道産チーズのチーズクリーム
・メープル&マーガリン
各2個入
本体価格 **228円** 税込 246円

共進牧場
3.5牛乳 1000ml
本体価格 **118円** 税込 127円

共進牧場
共進牧場ヨーグルト
・プレーン
・脂肪ゼロ
各400g
本体価格 **138円** 税込 149円

ネスレ
ネスレ フライト 400g
本体価格 **458円** 税込 494円

鍵庄
一番摘み 明石味のり
板のり6枚分(69/48枚)
本体価格 **598円** 税込 645円

日本ハム
彩りキッチン
・ローズハム
・バーベキュー
・バーベキュー
各3個入
本体価格 **189円** 税込 204円

日本ハム
・シャウスライス
・シャウスライス 夜味
各3個入
本体価格 **189円** 税込 204円

サンヨー食品
サッポロ一番 どんぶり
・しょうゆ味
・みそラーメン
・塩ラーメン
各1個入
本体価格 **128円** 税込 138円

Mizkan
みずかん
・ごま油
・ごま油
・ごま油
各750g
本体価格 **258円** 税込 278円

カルビー
サッポロポテト
・やみつきチリ
・やみつきチリ
各45g
本体価格 **118円** 税込 127円

カルビー
かつぱえびせん
・ガーリックバター味
各64g
本体価格 **128円** 税込 138円

おそうざい

神鉄 食彩館の
おそうざい
・三元豚
・旨いヒレカツ
4個入1パック
本体価格 **298円** 税込 321円

・鶏とごぼうの
・甘辛チリ
1パック
本体価格 **438円** 税込 473円

・許豚
・1パック
本体価格 **378円** 税込 408円

・ポテトサラダ
・100gにつき
本体価格 **138円** 税込 149円

・ハリット中華春巻
・4本入1パック
本体価格 **278円** 税込 300円

木

10月22日

木曜特價市

北海道産他
長芋 100gにつき
本体価格 **69円** 税込 74円

岩手産他
国産甘塩銀鮭切身<養殖・解凍> 100gにつき
本体価格 **278円** 税込 300円

カナダ産 麦うらら
豚ロース しゃぶしゃぶ用 100gにつき
本体価格 **158円** 税込 170円

越後
生一番きりもち 800g
本体価格 **698円** 税込 753円

八雲
六甲山麓名水仕込み
・絹こし
・もめん
各350g
本体価格 **68円** 税込 73円

青果 22日(木) 朝市

オーストラリア産他
ネーブルオレンジ 1袋
本体価格 **299円** 税込 322円

徳島県産
鳴門金時 さつま芋 1袋
本体価格 **299円** 税込 322円

愛媛県産他
里芋 1袋
本体価格 **199円** 税込 214円

北海道産他
玉ねぎ 1ネット
本体価格 **159円** 税込 171円

鮮魚 22日(木) 朝市

エゾアドル産
バナメイえび(特大)<養殖・解凍> 8尾
本体価格 **558円** 税込 602円

増量セール!
子持ちししゃも(解凍) 10尾+2尾
本体価格 **298円** 税込 321円

握り10貫盛合せ 1パック
本体価格 **680円** 税込 734円

精肉 22日(木) 朝市

牛肉・豚肉
手作りハンバーグ用 100gにつき
本体価格 **128円** 税込 138円

原料原産地名:カナダ産
豚ロース切身味付 100gにつき
本体価格 **158円** 税込 170円

国産
若鶏ムネミンチ 100gにつき
本体価格 **98円** 税込 105円

食品 22日(木) 朝市

長崎県産
丹波産 黒豆 5kg
本体価格 **2,880円** 税込 3,110円

神明
兵庫県丹波産 コシヒカリ 5kg
本体価格 **2,880円** 税込 3,110円

無
塩こんぶ 各18g
本体価格 **168円** 税込 181円

東洋水産
カルパチョの中華そば
・ガラだし醤油
・ガラだし味噌
・醤油とんつ
各110g+2g
本体価格 **178円** 税込 192円

伊藤ハム
ロイヤルボール ウィンナー 8本
本体価格 **298円** 税込 321円

CGC(日清フーズ)
完熟トマトの旨み
・広がる味わいミートソース
・野菜と果実の甘みミートソース
・ナポリタン
・パルメザンチーズのココ
・カルボナーラ
各260g
本体価格 **128円** 税込 138円

ニッポン
オマール 1.5mm
本体価格 **198円** 税込 213円

毎朝快調
毎朝快調ヨーグルト
・プレーン
・フルーツミックス味
各80g+2g
本体価格 **98円** 税込 105円

おそうざい

神鉄 食彩館の
おそうざい
・おかし懐かしの
・コロケ
5個入1パック
本体価格 **238円** 税込 257円

・和風タレカツ丼
・1パック
本体価格 **398円** 税込 429円

・まいたけ天ぷら
・100gにつき
本体価格 **248円** 税込 267円

・国産森林どり肝煮
・1パック
本体価格 **278円** 税込 300円

・野菜とハムの
・マカロニサラダ
・1パック
本体価格 **198円** 税込 213円